

Das Training findet statt:

vom **29.04.19** bis **12.07.19** (11 Wochen) und
vom **26.08.19** bis **11.10.19** (7 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

Volker Rimroth 0171-5199011

Marco Gerke 0157-33722993

Martin Weikenmeier 01577-4509175

Florian Singbeil bei Trainer erfragen

Sven Müller 0162-9131961

Zeit	<u>Montag</u> Volker Rimroth	<u>Montag</u> Marco Gerke	<u>Dienstag</u> Florian Singbeil	<u>Dienstag</u> Marco Gerke	<u>Mittwoch</u> Volker Rimroth	<u>Mittwoch</u> Martin Weikenmeier	<u>Donnerstag</u> Volker Rimroth	<u>Donnerstag</u> Sven Müller	<u>Freitag</u> Volker Rimroth	<u>Freitag</u> Martin Weikenmeier
<u>14.30</u> bis <u>15.30</u>			Breuer, Lena Lipinski, Marie Zimmer, Paula				Berghaus, Luzie Pfenning, Franka Pfenning, Pauline Willimek, Sophie	Domke, June Kühn, Amelie Werring, Johanna	Bogdan, Klara Giez, Isabelle Zimmer, Paula	Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele
<u>15.30</u> bis <u>16.30</u>	Berghaus, Luzie Eßer, Julia Willimek, Sophie		Kreysel, Constantin Kreysel, Felipe Lensing, Noah Sasse, Sebastian	Brandl, Ruben Brandl, Samuel Maha, Valentin Sasse, Julian	Bogdan, Klara Manstein, Olivia	Krauthäuser, Julio Scharf, Milan	Knopek, Antonia Knopek, Nele Schlüter, Leonard	Aust, Jakob Eßer, Nina Ratmann, Bruno Schaal, Konrad	Klein, Fiona Scherrers, Laura Schulte, Liv Zimmer, Fiona	Hill, Charlott Sasse, Rosalie Staab, Alma Staab, Luise
<u>16.30</u> bis <u>17.30</u>	Heppner, Max Knopek, Arthur Zittlau, Gustav	<u>16-17 Uhr</u> Lucks, Eva Pauli, Joni Schlüter, Johann Schlüter, Marlene	Burlet, Bruno Dankwerth, Janne Fahrig, Justus Greiten, Konstantin	Freitag, Max Lucks, Carl Knopek, Nils Wiese, Ruben	Giffel, Aaron Peikert, Nico Zittlau, Eddy	Endtner, Pia Eßer, Julia Quest, Jolie Marlen	Knolle, Jan Ruffen, Emil Schaal, Linus Stickling, Paul	Kliemt, Moritz Koehler, Luka Schaal, Jacob Stoppenbach, Ben	Brück, Caspar Dreier, Mara Knopek, Arthur Naraghi, Josefina	Freitag, Max Klaßen, Lovis Knopek, Nils Wiese, Ruben
<u>17.30</u> bis <u>18.30</u>	Mühlstroh, Katharina Peer, Marie Plietker, Hannah Schlömer, Annika	<u>17-18.30 Uhr</u> Privattraining	Knolle, Jan Ruffen, Emil Stickling, Paul	Gerber, Godelive Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa	Frey, Paul Hart, Emily Kühn, Gabriel Rassier, Pia	Adamske, Marius Engeser, Bennett Formen, Dan Huppertz, Alexander	Monerjan, Maria Naraghi, Johanna Nogaj, Jule	Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa	Privattraining	Eßer, Sophie Freitag, Lilli Zittlau, Polly
<u>18.30</u> bis <u>20.30</u>	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50	<u>Mannschaftstraining</u> Damen	Privattraining	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40	Privattraining	Privattraining