

Das Training findet statt:

vom **23.04.18** bis **13.07.18** (12 Wochen) und
vom **27.08.18** bis **12.10.18** (7 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

| | | | |
|-----------------------|---------------------|------------------|---------------|
| Volker Rimroth | 0171-5199011 | Hendrik Koch | 0163-8263977 |
| Marco Gerke | 0157-33722993 | Johannes Hansen | 0176-32382127 |
| Florian Singbeil | 0176-24869123 | Martin Yousafzai | 0151-23294001 |

| Zeit | <u>Montag</u> Volker Rimroth | <u>Montag</u> Marco Gerke | <u>Montag</u> Hendrik Koch | <u>Dienstag</u> Florian Singbeil | <u>Dienstag</u> Marco Gerke | <u>Mittwoch</u> Volker Rimroth | <u>Mittwoch</u> Martin Yousafzai | <u>Donnerstag</u> Volker Rimroth | <u>Donnerstag</u> Johannes Hansen | <u>Freitag</u> Volker Rimroth |
|-------------------------------------|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|
| <u>14.30</u> bis <u>15.30</u> | | | | Freitag, Max Knopek, Nils Wiese, Ruben | | | | | | Domke, June Giehring, Marie Koehler, Mina Kumm, Amelie |
| <u>15.30</u> bis <u>16.30</u> | Berghaus, Luzie Esser, Julia Quest, Jolie Marlen Willimek, Sophie | | | Brück, Caspar Kreysel, Felipe Lensing, Noah | Esser, Julia Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele | Koehler, Luka Schaal, Jacob Stoppenbach, Ben | Büttgenbach, Julius Brandl, Ruben Brandl, Samuel Schaal, Konrad | Pfennings, Franka Pfennings, Pauline Quest, Jolie Marlen | Esser, Nina Ratmann, Bruno | Klein, Fiona Lucks, Carl Lucks, Eva Scherers, Laura |
| <u>16.30</u> bis <u>17.30</u> | Breuer, Lena Knopek, Antonia Knopek, Nele Lipinsky, Marie | <u>16-17 Uhr</u> Büttgenbach, Marc-Aurel Dankwerth, Janne Fahrig, Justus | <u>16-17 Uhr</u> Privattraining | Engeser, Bennett Knolle, Jan Knopek, Arthur Stickling, Paul | Freigeber, Marla Freigeber, Milan | Adamske, Marius Engeser, Finn Huppertz, Alexander Roßbach, Tim | Erlen, Severin Gerber, Godelive Manstein, Olivia Ruffen, Emil | Berghaus, Luzie Breuer, Lena Lipinsky, Marie Willimek, Sophie | Anschra, Fabian Brauer, Niklas Riechers, Moritz Wegerdt, Felix | Esser, Sophie Freitag, Lilli Freitag, Max Knopek, Nils |
| <u>17.30</u> bis <u>18.30</u> | Frey, Paul Knolle, Jan Stickling, Pau | <u>17-18.30 Uhr</u> Privattraining | <u>17-18 Uhr</u> Bogdan, Klara Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa | Mühlstroh, Katharina Peer, Marie Plietker, Hannah Wichartz, Lilly | Hemmerling, Lars Kühn, Ajoscha Kühn, Gabriel Pampuch, Steffen | Bogdan, Klara Kühn, Ajoscha Kühn, Gabriel Rassier, Pia | Esser, Sophie Freitag, Lilli Kliemt, Moritz Zittlau, Polly | Otte, Valentin Ruffen, Emil Schaal, Linus | Hussong, Tilmann Schaeffer, Thaddäus Klaßen, Lovis | Dreier, Mara Knopek, Arthur Zittlau, Gustav Zittlau, Eddy |
| <u>18.30</u> bis <u>19.30</u> | Mannschaftstraining Herren 50 | Mannschaftstraining Herren 50 | <u>18-19 Uhr</u> Karras, Constantin Nachtwey, Finn Jost Oliva, Luis Schirmer, Finn | Mannschaftstraining Herren 30/2 | Mannschaftstraining Damen | Mannschaftstraining Damen 50 | Mannschaftstraining Damen 40 | Mannschaftstraining Herren 30/1 | Mannschaftstraining Herren 40/1 | Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa |