

Das Training findet statt:

vom **23.04.18** bis **13.07.18** (12 Wochen) und
vom **27.08.18** bis **12.10.18** (7 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

Volker Rimroth	0171-5199011	Hendrik Koch	0163-8263977
Marco Gerke	0157-33722993	Johannes Hansen	0176-32382127
Florian Singbeil	0176-24869123	Martin Yousafzai	0151-23294001

Zeit	<u>Montag</u> Volker Rimroth	<u>Montag</u> Marco Gerke	<u>Montag</u> Hendrik Koch	<u>Dienstag</u> Florian Singbeil	<u>Dienstag</u> Marco Gerke	<u>Mittwoch</u> Volker Rimroth	<u>Mittwoch</u> Martin Yousafzai	<u>Donnerstag</u> Volker Rimroth	<u>Donnerstag</u> Johannes Hansen	<u>Freitag</u> Volker Rimroth
<u>14.30</u> bis <u>15.30</u>				Freitag, Max Knopek, Nils Wiese, Ruben						Domke, June Giehring, Marie Koehler, Mina Kumm, Amelie
<u>15.30</u> bis <u>16.30</u>	Berghaus, Luzie Esser, Julia Quest, Jolie Marlen Willimek, Sophie			Brück, Caspar Kreysel, Felipe Lensing, Noah	Esser, Julia Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele	Koehler, Luka Schaal, Jacob Stoppenbach, Ben	Büttgenbach, Julius Brandl, Ruben Brandl, Samuel Schaal, Konrad	Pfennings, Franka Pfennings, Pauline Quest, Jolie Marlen	Esser, Nina Ratmann, Bruno	Klein, Fiona Lucks, Carl Lucks, Eva Scherers, Laura
<u>16.30</u> bis <u>17.30</u>	Breuer, Lena Knopek, Antonia Knopek, Nele Lipinsky, Marie	<u>16-17 Uhr</u> Büttgenbach, Marc-Aurel Dankwerth, Janne Fahrig, Justus	<u>16-17 Uhr</u> Privattraining	Engeser, Bennett Knolle, Jan Knopek, Arthur Stickling, Paul	Freigeber, Marla Freigeber, Milan	Adamske, Marius Engeser, Finn Huppertz, Alexander Roßbach, Tim	Erlen, Severin Gerber, Godelive Manstein, Olivia Ruffen, Emil	Berghaus, Luzie Breuer, Lena Lipinsky, Marie Willimek, Sophie	Anschra, Fabian Brauer, Niklas Riechers, Moritz Wegerdt, Felix	Esser, Sophie Freitag, Lilli Freitag, Max Knopek, Nils
<u>17.30</u> bis <u>18.30</u>	Frey, Paul Knolle, Jan Stickling, Pau	<u>17-18.30 Uhr</u> Privattraining	<u>17-18 Uhr</u> Bogdan, Klara Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa	Mühlstroh, Katharina Peer, Marie Plietker, Hannah Wichartz, Lilly	Hemmerling, Lars Kühn, Ajoscha Kühn, Gabriel Pampuch, Steffen	Bogdan, Klara Kühn, Ajoscha Kühn, Gabriel Rassier, Pia	Esser, Sophie Freitag, Lilli Kliemt, Moritz Zittlau, Polly	Otte, Valentin Ruffen, Emil Schaal, Linus	Hussong, Tilmann Schaeffer, Thaddäus Klaßen, Lovis	Dreier, Mara Knopek, Arthur Zittlau, Gustav Zittlau, Eddy
<u>18.30</u> bis <u>19.30</u>	Mannschaftstraining Herren 50	Mannschaftstraining Herren 50	<u>18-19 Uhr</u> Karras, Constantin Nachtwey, Finn Jost Oliva, Luis Schirmer, Finn	Mannschaftstraining Herren 30/2	Mannschaftstraining Damen	Mannschaftstraining Damen 50	Mannschaftstraining Damen 40	Mannschaftstraining Herren 30/1	Mannschaftstraining Herren 40/1	Hahn, Emilia Siermann, Caroline Stickling, Lisa