

Das Training findet statt:

vom **15.04.24** bis **05.07.24** (12 Wochen) und

vom **19.08.24** bis **11.10.24** (8 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

Volker Rimroth 0171-5199011

Andreeas Dumitrescu 0040-744301207

Zeit	<u>Montag</u> Volker	<u>Montag</u> N.N.	<u>Dienstag</u> N.N.	<u>Dienstag</u> N.N.	<u>Mittwoch</u> Volker	<u>Mittwoch</u> N.N.	<u>Donnerstag</u> Volker	<u>Donnerstag</u> N.N.	<u>Freitag</u> Volker	<u>Freitag</u> N.N.
14.30 bis 15.30				Freitag, Max Schaal, Konrad Wiese, Ruben				Aust, Jakob Ratmann, Bruno Schulte, Finn		Saviano, Martino Lorson, Maximilian Werring, Oskar
15.30 bis 16.30	Klein, Fiona Lucks, Eva Nöbel, Anna	Faust, Elise Löffler, Eleni Olderdissen, Oona	Fuchs, Nick Fuchs, Luuk Singer, Joko Singer, Mika	Beckmann, Jasper Lorson, Maximilian Ratmann, Bruno	Eßer, Julia Eßer, Sophie Knopek, Antonia Endtner, Pia	Giffel, Aaron Heidrich, Lukas Peikert, Nico	Bräutigam, Trixi Genc, Liya Ilgner, Helen Szwedo, Anna	Eliás, Oskar Okkan, Leo Volkwein, Ferdinand	Eßer, Sophie Scherrers, Laura Szwedo, Emily Zimmer, Fiona	Faust, Alba Greiten, Clara Langfort, Mila Vahsen, Linn
16.30 bis 17.30	Campione, Giancarlo Diflo, Lenn Kartzel, Neo Okkan, Leo	Burg, Piet Fröhndrich, Mats Ilgner, Frederik Niepel, Tamino	Halabian, Anton Kröber, Jakob Szwedo, Anna Völler, Frida	Halabian, Leo Herro, Maja Pillich, Klara Schäfer, Mattis Sterly, Ella	Henning, Paula Kießling, Claas Meller, Raphael Schlimper, Alma	Biß, Paul Haeb, Samy Noske, Maximilian Pötter, Jan	Eßer, Nina Klein, Fiona Schulte, Liv Szwedo, Emily	Löw, Oskar Schmidt, Tyson	Klaholz, Marlene Lemken, Raika Rosensträter, Carlo	Besiroglu, Ayлина Klaholz, Charlotte Lemken, Yara Rosensträter, Laila
17.30 bis 18.30	Burg, Elsa Höck, Luisa Mersch, Änne Quest, Jolie	Greiten, Clara Keppel, Johanna Vahsen, Linn	Bauscher, Mila Fredebeul-Krein, Luise König, Carlotta Kozma, Lotta	Faust, Alba Kühn, Amelie Rösgen, Anna Woehlke, Mathilde	Kleeschulte, Josh Kleeschulte, Lutz Mühlhausen, Vincent Piethahn, Jasper	Guthmann, Arthur Kliemt, Moritz Schlüter, Johann Schulte, Finn	Classen, Colin Krauthäuser, Julio Lucks, Carl Strohmayr, Tim	Freitag, Max Kliemt, Moritz Werring, Oskar Wiese, Ruben	Finkelstein, Malin Küttner, Anni Rösgen, Anna Woehlke, Mathilde	Ehlert, Noah Hopp, Merle Malkusch, Elias Mezhekova, Polina
18.30 bis 20.30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 55 & 60 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> H 40/II & H 50/II <u>Trainer</u> N.N.	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 00 <u>Trainer</u> N.N.	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 30 <u>Trainer</u> N.N.	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 55 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 & 40/I <u>Trainer</u> N.N.	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40 <u>Trainer</u> N.N.	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training	Erwachsenen Training