

Das Training findet voraussichtlich statt:

vom **26.04.21** bis **02.07.21** (10 Wochen) und

vom **16.08.21** bis **08.10.21** (8 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

Volker Rimroth 0171-5199011

Marco Gerke 0157-33722993

Jan Werling 0178-2361202

Adrian Dernbach 0177-4755880

Jonas Dietz 01520-3396394

Zeit	<u>Montag</u> Volker Rimroth	<u>Montag</u> Marco Gerke	<u>Dienstag</u> Adrian Dernbach	<u>Dienstag</u> Jonas Dietz	<u>Mittwoch</u> Volker Rimroth	<u>Mittwoch</u> Jan Werling	<u>Donnerstag</u> Volker Rimroth	<u>Donnerstag</u> Jan Werling	<u>Freitag</u> Volker Rimroth	<u>Freitag</u> Jan Werling
<u>14.30</u> bis <u>15.30</u>			16.30 bis 17.30 Kilian, Deborah Kilian, Selihom Strohmeier, Maya	Claasen, Colin Kreysel, Constantin Sasse, Sebastian Schlüter, Leonard					Brandl, Ruben Burg, Piet Niepel, Tamino	
<u>15.30</u> bis <u>16.30</u>	Eßer, Sophie Hahn, Emilia Stickling, Lisa	Campione, Giancarlo Karzel, Neo	Brandl, Samuel Effinger, Mikke Löw, Oskar Maha, Valentin Sasse, Julian	Bächthold, Tim Beckmann, Jasper Dankwerth, Toni Ilgner, Frederick	Burg, Elsa Höck, Luisa N.N. N.N.		Heppner, Max Knopek, Antonia Kreysel, Constantin Krauthäuser, Julio	Heinsdorff, Maximilian Kleeschulte, Josh Kleeschulte, Lutz Volkwein, Ferdinand	Klein, Fiona Lucks, Eva Nöbel, Anna Schulte, Liv	Eßer, Nina Hill, Charlott Jansen, Ida Szwedo, Emily
<u>16.30</u> bis <u>17.30</u>	Dankwerth, Janne Fahrig, Justus Greiten, Konstantin Lucks, Carl	Klaßen, Lovis Saviano, Martino Werring, Oskar	Aust, Jakob Kliemt, Moritz Ratmann, Bruno Schlüter, Johann	Freitag, Max Knopek, Nils Schaal, Konrad Wiese, Ruben	(Frey, Paul) Giffel, Aaron Knolle, Jan Stickling, Paul	Knolle, Nina Lucks, Eva Szwedo, Emily	Ahmann, Mia Henning, Paula Langfort, Mila Szwedo, Anna	Elias, Oskar Kiessler, Claas Okkan, Leo	Endtner, Pia Mersch, Änne Scherrers, Laura Zimmer, Fiona	Domke, June Kühn, Amelie Pfenning, Pauline Werring, Johanna
<u>17.30</u> bis <u>18.30</u>	Brück, Caspar Stöber, Johannes Strohmeier, Tim Welsch, Federic	Paulke, Hannah Quest, Jolie Staab, Alma Staab, Luise	Knopek, Arthur Lensing, Noah Peikert, Nico Schaal, Linus	Eßer, Julia Peer, Marie Plietker, Hannah Zimmer, Paula	Eßer, Sophie Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele	Jansen, Nils Oberrauch, Joshua Stöber, Johannes Strohmeier, Tim	Freitag, Max Knopek, Nils Lucks, Carl Wiese, Ruben	Aust, Jakob Guthmann, Arthur Ratmann, Bruno	Eßer, Julia Formen, Lynn Giez, Isabelle Zimmer, Paula	Formen, Dan (Frey, Paul) Giffel, Aaron Ruffen, Emil
<u>18.30</u> bis <u>20.30</u>	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I +II <u>Trainer</u> Marco Gerke	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I+II <u>Trainer</u> Marco Gerke	<u>Mannschaftstraining</u> Damen <u>Trainer</u> Adrian Dernbach	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / I <u>Trainer</u> Jan Werling	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40 <u>Trainer</u> Jonas Dietz	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 30 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 / I+II <u>Trainer</u> Jan Werling	<u>Mannschaftstraining</u> Herren <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / II <u>Trainer</u> Jan Werling

Das Jugendtraining richtet sich nach den aktuellen Richtlinien der Corona-Schutzverordnung und wird dynamisch angepasst !!!