

VKC Köln

Jugendtraining Sommer 2021

Stand: 02.05.2021

Das Training findet voraussichtlich statt:
vom 26.04.21 bis 02.07.21 (10 Wochen) und
vom 18.08.21 bis 08.10.21 (8 Wochen)

Trainer

Volker Rimroth 0171 - 5199011

Marco Gerke 0157 - 33722993

Jan Werling 0178 - 2361202

Adrian Dernbach 0177 - 4755880

Jonas Dietz 01520 - 3396394

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Zeit	MONTAG	MONTAG	DIENSTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	MITTWOCH	DONNERSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	FREITAG
	Volker Rimroth	Marco Gerke	Adrian Dernbach	Jonas Dietz	Volker Rimroth	Jan Werling	Volker Rimroth	Jan Werling	Volker Rimroth	Jan Werling
14:30 - 15:30	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Klaßen, Lovis Kreysel, Constantin Sasse, Sebastian Stoppenbach, Ben	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining
15:30 - 16:30	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Sasse, Julian Brandl, Samuel Löw, Oskar Maha, Valentin	Bechthold, Tim Beckmann, Jasper Dankwerth, Toni Ilgner, Frederick	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Klein, Fiona Hill, Charlott Nöbel, Anna Schulte, Liv	Eßer, Nina Szwedo, Emily Jansen, Ida Lucks, Eva
16:30 - 17:30	Dankwerth, Janne Fahrig, Justus Greiten, Konstantin Lucks, Carl	Krauthäuser, Julio Saviano, Martino Werring, Oskar	Aust, Jakob Kliemt, Moritz Ratmann, Bruno Schlüter, Johann	Freitag, Max Knopek, Nils Schaal, Konrad Guthmann, Arthur	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Szwedo, Anna Elias, Oskar Kießling, Claas Henning, Paula	Kleeschulte, Josh Kleeschulte, Lutz Heinsdorff, Maximilian Volkwein, Ferdinand	Eßer, Sophie Scherrers, Laura Zimmer, Fiona	Einzeltraining Jugend - Privattraining
17:30 - 18:30	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining	Einzeltraining Jugend - Privattraining
18:30 - 19:30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50/I	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50/II	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40/I	<u>Mannschaftstraining</u> Damen	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 I/II	<u>Mannschaftstraining</u> Herren	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 II
19:30 - 20:30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50/I	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50/II	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40/I	<u>Mannschaftstraining</u> Damen	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 I/II		<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 II

Das Jugendtraining richtet sich nach den aktuellen Richtlinien der Coronaschutzverordnung und wird dynamisch angepasst!