

Das Training findet statt:vom **25.04.22** bis **24.06.22** (9 Wochen) undvom **08.08.22** bis **30.09.22** (8 Wochen)**(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)****Trainer:****Volker Rimroth 0171-5199011**

Andreeas Dumitrescu 0157-33722993

Jonas Dietz

01520-3396394

Adrian Dernbach 0177-4755880

Mirko Sonsala

0178-797332

Zeit	<u>Montag</u> Volker Rimroth	<u>Montag</u> Jonas Dietz	<u>Dienstag</u> Adrian Dernbach	<u>Dienstag</u> Mirko Sonsala	<u>Mittwoch</u> Volker Rimroth	<u>Mittwoch</u> Jonas Dietz	<u>Donnerstag</u> Volker Rimroth	<u>Donnerstag</u> Andreeas Dumitrescu	<u>Freitag</u> Volker Rimroth	<u>Freitag</u> Andreeas Dumitrescu
14.30 bis 15.30		Klaßen, Lovis Knopek, Nils Krauthäuser, Julio Sasse, Sebastian		Effinger, Mikke Maha, Valentin Sasse, Julian Szwedo, Emily		Bender, Lynn Burg, Elsa Reiche, Juli		Classen, Colin Heppner, Max Kreysel, Constantin Lucks, Carl		Endtner, Pia Eßer, Sophie Scherrers, Laura Zimmer, Fiona
15.30 bis 16.30	Heppner, Max Höck, Luisa Strohmeier, Tim	Faust, Alba Schulte, Finn Strahl, Justus	Kreysel, Felipe Lensing, Noah Peikert, Nico Schlüter, Leonard	Freitag, Max Saviano, Martino Werring, Oskar Wiese, Ruben	Aust, Jakob Beckmann, Jasper Ratmann, Bruno Schlüter, Johann	Kilian, Deborah Kilian, Selihom Strohmeier, Maya	Giffel, Aaron Knopek, Arthur Ruffen, Emil Stickling, Paul	Beckmann, Jasper Kleeschulte, Josh Kleeschulte, Lutz	Klein, Fiona Lucks, Eva Nöbel, Anna Schulte, Liv	Freitag, Max Knopek, Nils Oberrauch, Joshua Wiese, Ruben
16.30 bis 17.30	Burg, Piet Dankwerth, Toni Ilgner, Frederick Niepel, Tamino	Eliás, Oskar Fröhndrich, Mats Okkan, Leo Pötter, Jan	Baoska, Anton Langfort, Mila Martens, Jan	Bächthold, Tim Beckmann, Jasper Brandl, Samuel Löw, Oskar	Besiroglu, Ayлина Biß, Paul Lemken, Yara Rosensträter, Laila	Eßer, Nina Knolle, Nina Lucks, Eva Szwedo, Emily	Ahmann, Mia Henning, Paula Kießling, Claas Szwedo, Anna	Campione, Giancarlo Heinsdorff, Maximilian Karzel, Neo Kruse, Philipp Volkwein, Ferdinand	Stöber, Johannes Strohmeier, Tim Werring, Oskar	Domke, June Kühn, Amelie Strohmeier, Maya Werring, Johanna
17.30 bis 18.30	Faust, Elise Greiten, Clara Hill, Charlott Olderdissen, Oona Vahsen, Linn	Dankwerth, Janne Fahrig, Justus Greiten, Konstantin Lucks, Carl	Bauscher, Mila Fredebeul-Krein, Luise König, Carlotta Kozma, Lotta	Knopek, Antonia Knopek, Arthur Zimmer, Fiona Zimmer, Paula	Eßer, Julia Formen, Lynn Giez, Isabelle Zimmer, Paula	Eßer, Sophie Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele	Höck, Luisa Mersch, Änne Pfnennings, Pauline Quest, Jolie	Aust, Jakob Kliemt, Moritz Ratmann, Bruno Schaal, Konrad	Eßer, Julia Knopek, Nele Sasse, Rosalie Staab, Luise	Giffel, Aaron Knolle, Jan Schaal, Linus Stickling, Paul
18.30 bis 20.30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I +II <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I+II <u>Trainer</u> Jonas Dietz	<u>Mannschaftstraining</u> Damen <u>Trainer</u> Adrian Dernbach	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 30 <u>Trainer</u> Mirko Sonsala	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40 <u>Trainer</u> Jonas Dietz	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / I <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 / I+II <u>Trainer</u> Andreeas Dumitrescu	Privattraining <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / II <u>Trainer</u> Andreeas Dumitrescu