

Das Training findet voraussichtlich statt:

vom **26.04.21** bis **02.07.21** (10 Wochen) und
vom **16.08.21** bis **08.10.21** (8 Wochen)

(An Feiertagen und bei Regen findet kein Training statt)

Trainer:

Volker Rimroth 0171-5199011

Marco Gerke 0157-33722993

Jan Werling 0178-2361202

Adrian Dernbach 0177-4755880

Jonas Dietz 01520-3396394

Zeit	<u>Montag</u> Volker Rimroth	<u>Montag</u> Marco Gerke	<u>Dienstag</u> Adrian Dernbach	<u>Dienstag</u> Jonas Dietz	<u>Mittwoch</u> Volker Rimroth	<u>Mittwoch</u> Jan Werling	<u>Donnerstag</u> Volker Rimroth	<u>Donnerstag</u> Jan Werling	<u>Freitag</u> Volker Rimroth	<u>Freitag</u> Jan Werling
14.30 bis 15.30				Klaßen, Lovis Kreysel, Constantin Sasse, Sebastian Stoppenbach, Ben						
15.30 bis 16.30	Endtner, Pia Eßer, Sophie Knopek, Antonia Quest, Jolie		Brandl, Samuel Löw, Oskar Maha, Valentin Sasse, Julian	Bächthold, Tim Beckmann, Jasper Dankwerth, Toni Ilgner, Frederick	Hahn, Emilia Kreysel, Felipe Lensing, Noah		Heppner, Max Kreysel, Constantin Schlüter, Leonard	Heinsdorff, Maximilian Kleeschulte, Josh Kleeschulte, Lutz Volkwein, Ferdinand	Klein, Fiona Lucks, Eva Nöbel, Anna Schulte, Liv	Eßer, Nina Hill, Charlott Jansen, Ida Szwedo, Emily
16.30 bis 17.30	Dankwerth, Janne Fahrig, Justus Greiten, Konstantin Lucks, Carl	Jansen, Nils Krauthäuser, Julio Saviano, Martino Werring, Oskar	Aust, Jakob Kliemt, Moritz Ratmann, Bruno Schlüter, Johann	Freitag, Max Knopek, Nils Schaal, Konrad Wiese, Ruben	Giffel, Aaron Knolle, Jan Ruffen, Emil Stickling, Paul	Knolle, Nina Lucks, Eva Szwedo, Emily	Ahmann, Mia Henning, Paula Langfort, Mila Szwedo, Anna	Elias, Oskar Kiessling, Claas Okkan, Leo	Mersch, Änne Scherrers, Laura Zimmer, Fiona	Domke, June Kühn, Amelie Pfenning, Pauline Werring, Johanna
17.30 bis 18.30	Stöber, Johannes Strohmeier, Tim Welsch, Federic	Staab, Alma Staab, Luise Pfenning, Pauline Roth, Filippa	Knopek, Arthur Lensing, Noah Peikert, Nico Schaal, Linus	Eßer, Julia Peer, Marie Plietker, Hannah Zimmer, Paula	Eßer, Sophie Güther, Pia Knopek, Antonia Knopek, Nele	Stöber, Johannes Strohmeier, Tim	Jansen, Nils Freitag, Max Knopek, Nils Lucks, Carl	Aust, Jakob Guthmann, Arthur Ratmann, Bruno	Dreier, Mara Formen, Lynn Giez, Isabelle Zimmer, Paula	Eßer, Julia Formen, Dan Giffel, Aaron Ruffen, Emil
18.30 bis 20.30	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I +II <u>Trainer</u> Marco Gerke	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 50 / I+II <u>Trainer</u> Marco Gerke	<u>Mannschaftstraining</u> Damen <u>Trainer</u> Adrian Dernbach	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / I <u>Trainer</u> Jan Werling	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 50 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 40 <u>Trainer</u> Jonas Dietz	<u>Mannschaftstraining</u> Damen 30 <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 30 / I+II <u>Trainer</u> Jan Werling	<u>Mannschaftstraining</u> Herren <u>Trainer</u> Volker Rimroth	<u>Mannschaftstraining</u> Herren 40 / II <u>Trainer</u> Jan Werling

Das Jugendtraining richtet sich nach den aktuellen Richtlinien der Corona-Schutzverordnung und wird dynamisch angepasst !!!